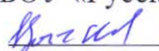


**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«Русско-Паёвская средняя общеобразовательная школа»
ИНСАРСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА**

«Рассмотрено»
на заседание МС
МБОУ «Русско-Паёвская СОШ»
 Цыганова Н. В.
протокол № 1
«18» августа 2024 г.

«Согласовано»
заместитель директора по УВР
МБОУ «Русско-Паёвская СОШ»
 Королева Т. С.
«19» августа 2024 г.

«Утверждено»
директор
МБОУ «Русско-Паёвская СОШ»
 Таказин С. А.
«30» августа 2024 г.



**ПЛАН ПО ПРЕДУПРЕЖДЕНИЮ ПСИХОТРАВМИРУЮЩИХ СИТУАЦИЙ, СУИЦИДАЛЬНОГО
ПОВЕДЕНИЯ И БУЛЛИНГА**

Разработчик программы:
Королева В. В.,
педагог-психолог

с. Русская Паёвка
2024 г.

План по предупреждению психотравмирующих ситуаций, суицидального поведения и буллинга

Цель – оптимизация условий обучения и воспитания, способствующих полноценному развитию личности ребенка посредством воздействия на основные сферы межличностного взаимодействия учащихся (в первую очередь, семью, учебную группу и педагогический коллектив) с целью оказания психолого-педагогической и социальной поддержки в плане предотвращения, устранения или ограничения негативных влияний ближайшего окружения на личность учащегося и процесс его развития;

Задачи:

1. Выявление детей, нуждающихся в помощи и защите;
2. Обеспечение безопасности ребенка, снятие стрессового состояния;
3. Изучение особенностей психолого-педагогического статуса каждого обучающегося с целью своевременной профилактики и эффективного решения проблем, возникающих в психическом состоянии, общении, развитии и обучении;
4. Формирование у школьников позитивной адаптации к жизни, как процесса сознательного достижения человеком относительно устойчивых отношений между собой, другими людьми и миром в целом;
5. Формирование позитивного образа «Я», уникальности и неповторимости не только собственной личности, но и других людей.

План мероприятий по предупреждению психотравмирующих ситуаций, суицидального поведения и буллинга

№	Мероприятия	Участники	Дата	Ответственные
1	Акция «Телефон доверия» под девизом: «Информирование о телефоне доверия – шаг к безопасности ребенка!»	Все участники образовательного процесса	В течение года	Педагог-психолог
2	Диагностика состояния психического здоровья и особенностей психического развития учащихся, позволяющая исследовать уровень социальной дезадаптации школьников	Учащиеся 1-11 классов	В течение года	Педагог-психолог
3	Диагностика уровня тревожности (методика «Шкала личностной тревожности»)	Учащиеся 1-11 классов	В течение года	Педагог-психолог
4	Диагностика суицидальной направленности (личностный опросник ИСН)	Учащиеся 8-11 классов	В течение года	Педагог-психолог
5	Коррекционно-развивающая программа «Умка»	Учащиеся 1-4 классов	В течение года, по запросу	Педагог-психолог
6	Коррекционно-развивающая программа «Я побеждаю свой страх»	Учащиеся 5-7 классов	В течение года, по запросу	Педагог-психолог
7	Коррекционно-развивающая программа «Агрессия в подростковой среде»	Учащиеся 8-11 классов	В течение года, по запросу	Педагог-психолог
8	Психологический тренинг «В гармонии с собой»	Учащиеся 1-4 классов	В течение года, по запросу	Педагог-психолог

9	Психологический тренинг внутригруппового взаимодействия «Профилактика девиантного поведения»	Учащиеся 5-7 классов	В течение года, по запросу	Педагог-психолог
10	Психологический тренинг «Поведение человека во время стрессовых ситуаций»	Учащиеся 8-11 классов	В течение года, по запросу	Педагог-психолог
11	Психопросветительское мероприятие «Давайте жить дружно»	Учащиеся 1-4 классов	В течение года	Педагог-психолог
12	Психопросветительское мероприятие «Что мы знаем о буллинге»	Учащиеся 5-8 классов	В течение года	Педагог-психолог
13	Психопросветительское мероприятие «Жить здорово!»	Учащиеся 9-11 классов	В течение года	Педагог-психолог
14	Психопрофилактическое мероприятие «Суицид среди подростков» с участием инспектора ПДН	Учащиеся 9-11 классов	В течение года, по запросу	Инспектор ПДН, педагог-психолог, классные руководители
15	Классный час «Скажи нет вредным привычкам»	Учащиеся 1-11 классов	В течение года	Педагог-психолог, классные руководители
16	Классный час «Мы против буллинга»	Учащиеся 1-11 классов	В течение года	Педагог-психолог, классные руководители
17	Беседа «Мое здоровье в моих руках»	Учащиеся 1-11 классов	В течение года	Педагог-психолог
18	Беседа «Мы выбираем жизнь»	Учащиеся 1-11 классов	В течение года	Педагог-психолог
19	Беседа «Мои возможности»	Учащиеся 1-11 классов	В течение года	Педагог-психолог

20	Изготовление стенгазеты «Мой выбор – моя жизнь»	Учащиеся 1-11 классов	В течение года	Педагог-психолог, Совет школьников
21	Изготовление стенгазеты «Мы против буллинга»	Учащиеся 1-11 классов	В течение года	Педагог-психолог, Совет школьников
22	Родительское собрание с элементами тренинга «Профилактика суицидального поведения детей и подростков»	Родители, педагоги	В течение года, по запросу	Педагог-психолог
23	Неделя психологии	Учащиеся 1-11 классов, педагоги	Апрель	Педагог-психолог
24	Индивидуальный консультации	Все участники образовательного процесса	В течение года	Педагог-психолог
25	Групповые консультации	Все участники образовательного процесса	В течение года	Педагог-психолог